



Möte med datorn

För er som är intresserade av datorer, men ännu inte kommit igång av en eller annan anledning. Nu finns Reumatikerförbundets nya studiematerial, *Möte med datorn*, att beställa från handikapptriangeln. Deltagarde- len kostar 100 kronor och cirkelledardelen 200 kronor.



Tandkräm för amalgam

Nu går det att minska mängden kvicksilverångor som frigörs vid tandborstning. Ångorna som frigörs vid tandborstning binds helt enkelt i tandkrämlöddret och spottas ut.

AMAGuard är den första tandkrämen som klassats som en medicinsk produkt och finns endast att köpa på Apotek.



Nötknäpparen

Skickar här tips på en bra grej. Nötknäppare kallas den. Jag har aldrig använt den till det, men den är suveränt bra att öppna flaskors skruvkapsler med. Fick den av mina svärföräldrar som köpt den på en järnhasndel.

Eva Hautakoski Näsäker



Guies krycksele

Alla som tvingats använda kryckor vet hur oerhört irriterande och hindrande det är att försöka handla mat, öppna dörrar eller överhuvudtaget göra något där man måste släppa en eller båda kryckorna. Man försöker luta dem mot en disk eller en vägg men resultatet är alltid detsamma, de faller med ett skrammel till golvet.

Gujes krycksele tar man på sig på några sekunder och sedan är inte kryckorna i vägen någonsin mer.

Konstruktionen är enkel. Selen kostar 100:- och finns hos välsorterade sjukgymnaster. För mer upplysningar kontakta Guje af Ekenstam, Telefon: 08-89 47 58.



Håll isär tårna

En helt ny typ av strumpa med separata tår kan vara lösningen för många som av olika anledningar har ömma och misshandlade tår.

Strumpan håller torrt och förebygger fotsvamp, skavsår, nageltrång, liktornar, förhårdnader och sprickor. Inga sömmar finns som kan irritera huden mellan tårna.

Människor med cirkulationsproblem, t ex diabetiker, måste vårda sina fötter i förebyggande syfte. Bolas nya tåstrumpa Ten Toes säljs till konsument i sportoch fritidshandeln och varuhus. Ca pris 75 kr.

Billigare magmedicin

Pantoloc är ett läkemedel av samma slag som Losec, en protonpumpshämmare som minskar magsyreproduktionen. När Läkemedelsverket i januari i år godkände Pantoloc 20 mg tablett blev Pantoloc ett ekonomiskt alternativ till Losec när det gäller långtidsbehandling mot refluxesofagit. Behandling mot denna åkomma är idag det vanligaste användningsområdet för protonpumpshämmarna.

Tre månaders behandling med Pantoloc 20 mg kostar 940 kronor mot 1572 kronor för Losec 20 mg.

